

ねっとわーく from 上山市

2019年7月発行 会報No. 57より

山形県の東南部に位置する上山市。全国的にも温泉町として有名ですが、今回は上山市が推進している「上山型温泉クアオルト事業」についてご紹介します。



「クアオルト」とは、ドイツ語で「健康保養地・療養地」の意味です。

上山市ならではの自然や温泉、食などの地域資源を活かして、健康・観光・環境を柱に、市民の健康増進と交流人口の拡大による地域活性化を目指したまちづくりが「上山型温泉クアオルト事業」です。

上山市内には、日本で唯一ドイツ・ミュンヘン大学の認定を受けたコースが8コースあります。

認定コースを使ったクアオルト健康ウォーキングは、ドイツで心臓のリハビリや高血圧の治療として行われる医科学的根拠に基づく手法を活用し、専門ガイドの案内で年間360日開催しています。



ご興味のある方は、上山市役所クアオルト推進室（☎023-672-1111）までお問い合わせください。

ウォーキング後は、美味しい食事と温泉で心も体もリフレッシュ！ 夏休みの計画にいかがですか。